



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 03.10.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60	31,89
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,50	95,00	14,63
Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	8,93
Итого		20,90	27,60	77,30	627,20	58,25

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60	31,89
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	8,93
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,50	95,00	14,63
Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		20,90	27,60	77,30	627,20	58,25

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60	31,89
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,50	95,00	14,63
Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	8,93
Итого		20,90	27,60	77,30	627,20	58,25

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	308,60	31,89
Витаминизированный кисель	200	0	0	23,50	95,00	14,63
Хлебпшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	8,93
Итого		20,90	27,60	77,30	627,20	58,25

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,70	10,80	111,10	7,21
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	35,15
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00	9,08
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60		27,90	113,80	5,32
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Итого		24,30	19,20	112,10	723,90	59,56

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1- 4 классов, 5-11 классов, питающихся за счет родительского взноса, для обучающихся с ОВЗ и инвалидов



Завтрак для обучающихся 5- 11 классов из многодетных малообеспеченных семей, СВО



Обед

